



解讀生命靈數 — 幸福開運的處事心法

主講人：陳秀麗 老師

資料提供：ARDC 芳療學術研究發展中心

Contents

生命的誕生 * 緣出命靈數

創造快樂 * 健康 * 成功的人生 / 找出自我的命數 * 靈數及其關聯

命靈數各組合 vs. 心性大分析 / 數字與心性間的奧妙及喻意

聆聽音樂增加各數字力量 / 各命數 vs. 當愛來臨及最適合的工作性質

資料提供：ARDC 芳療學術研究發展中心



第一章：生命的誕生 * 緣出命靈數 * 源起了天性

您相信嗎？出生時的那一刻起，父母給予我們生命，而上天卻給了我們天性！

何謂“天性”？即是人與生俱來最原始、質樸的心性，未經過世俗禮教文化的洗滌及後天環境人事物的影響薰陶，而自自然然所表現出的真性情。而這種隨天所賦予人的天性，就好像是上天賜予人類每人不同的天命使其能在浩瀚的宇宙天道中有其作為，而豐富這世界的形形色色。

因此，由每人生時天性的相異，一生運勢自會不盡相同。

所以，就算是同父母親所生的兩位男孩，雖說就遺傳學的觀點及後天其生長環境的相近性，兩位小孩應該在他們人生的境遇及地位會相差不遠，但是我們也每每見到其成就及地位相差甚多的例子；

如：極有可能兩位小孩，一人成為人人信賴尊重的醫生，來行醫救世，而另一人卻是爭強鬥狠、惹人心生恐懼的黑幫老大，令人不禁唏噓、感觸不已！

然而深思此迥然“不同”，我們可清楚的了解到如前述兩位小孩其出生年月日(乃生日)是不同的，所以巧妙地其天性也大不相同！

我們中國命學中早已由每人的生日來神機妙算出個人一生的命運這也說明了在中國的命相學中，人的生日數字雖說不能百分百決定人的一生，卻是一生命運的雛模。

就人類學的論點來說，早期人類是具有共通的宇宙觀，如早期人類都



敬鬼神、祭典、膜拜的儀式，所以在西方早期就有位畢達哥拉斯(Pythagoras)已分析出數字與人類的生活和生命之關聯，

舉例說：在我們生活中；一天有 24 小時，在生命裡；

人的規律性心跳一分鐘約 70~80 下，

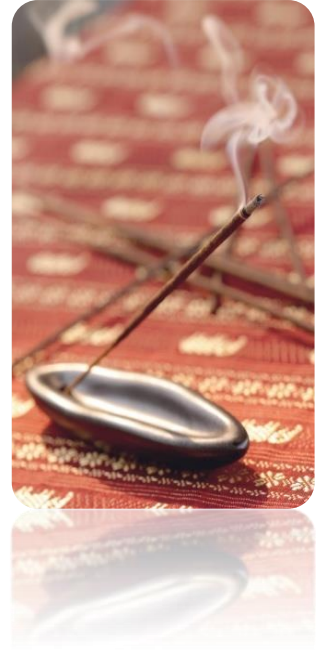
這也顯現出萬物因「數」的關係才產生秩序與生機，

於是在西方也演繹出用我們的生日數即年、月、日，

來算出一組與我們

生命所緣出的天性其極有關係的數字，

我們可稱此影響心性之初的數字為 命 靈 數 。



第二章：創造快樂*健康*成功*的人生

可依命靈數來更了解自己的天性，所以人們若能依自己的天性找出自己的潛在特質與興趣，專修於自己所愛好的學科，除了在學術上能有好成績外，並易能成為某業的專才；甚至專家，如此一來，當然就易在工作上求得樂趣，屢創佳績。

此外，由於我們可藉由命靈數來更深刻認識自己，除了對經營自己的生涯有莫大的幫助外，易能藉由賦有解壓妙能的芳香療法來調養心性、平和心情、撫慰心靈使得身心更和諧。

因此命靈數的推算；對一生中生涯的脈絡有著深切的影響。



第三章：找出自我的命數/靈數及其關聯由生日

對於蘊含了每人生命中無限玄機的命靈數字要如何計算出與透析它呢？首先可分幾個步驟，其步驟如下：

步驟一：列出個人正確的西元生日

假設某甲的生日為民國 42 年 12 月 13 日，首先民國 42 年須換算出西元，其公式乃 1911 年 + 42 年即西元 1953 年，而 12 月 13 日必須為陽曆，而不是中國人慣用的陰曆(農曆)，因此某甲其陽曆的生日為 12 月 13 日，而如以萬年曆來換算出其陰曆的出生日乃 11 月 8 日。因此，某甲的生日以西元正確來列出乃 1953 年 12 月 13 日。

步驟二：將西元的生日以阿拉伯數字寫出

以上述某甲的西元生日，完整以阿拉伯數字寫出乃 1953、12、13。

步驟三：將每個阿拉伯數字相加，包括零，最後乃算出一個總數

如上例某甲乃 1953.12.13 即是 $1 + 9 + 5 + 3 + 1 + 2 + 1 + 3 = 25$ 。

又另例：另一人其生日為 1950.3.1 即是 $1 + 9 + 5 + 0 + 3 + 1 = 19$ 。

步驟四：將上述的生日數相加的總數，再度相加，終得一個最後的單位數

如上述某甲其生日數相加後所得的數字乃 25，再 $2 + 5$ 即得 7



步驟五：將上述步驟三所算出的總數與步驟四所得最後單數列在一起；如前述甲的例子，其總數為 25，最後單數為 7，將之列出為 25/7，而 25/7 即為某甲的命靈數組合。

步驟六：重新核算，確定無誤，即找出個人一生中的命靈數組合。

命數與靈數間關聯解析

如某甲的命靈數組合 25/7，其 7 乃為最後數字，稱為命數又稱總格
象徵著某甲最明顯表現於外的性情、特質及一生最須學習的課題

2 及 5 即是稱靈數，卻是容易潛在心靈最深處的聲音

好比影子與命數/總格 7 總是如影相隨，來影響、牽絆命數/總格 7

每人就在各命靈數字組合中相生相滅著展現出一生的起落得失！



第四章：各數字 vs. 命靈數

數字 1

-代表圖物：太陽

自古太陽在古文化國家都視為”神祇”，甚至在埃及，太陽神更是主導一切萬物生息不變的崇高之神，而在地球上，地球每年須環繞太陽的週圍一周，而形成運行的軌道，在這一年的軌道運轉中因接受太陽光照射的強弱，產生了「四季」，讓萬物在春、夏、秋、冬季裡，有了相生相息的定律。

-特性／潛能

命數 1 的人，整體表現具有較強的獨立自主力，但也較衝動或易動怒，價值觀非黑即白，是非分明，因此有時會專制，但也具公平性，表現上也較誠實、直接、愛批判、獨創一格、創新具有新點子、處理事務迅速快捷。

-致勝之道

成為真正領導家，須有寬大體諒的心，雖獨立自主但不孤獨自私。



-生涯經營

忠於自己、努力實現目標、讓理想成真。

-處事心法 寬待 VS. 實踐

-芳療心法 單方精油【天竺葵、玫瑰、香油樹】

命數 1 的靈數組合



10 / 1

具有標準數字 1 特性，獨立、自主、易衝動、但也明是非，所要學習的是處事可快捷，但不可莽撞、寬以待人、培養領袖的氣度。

19 / 10 / 1

具有雙重個性，有數字 1 的獨立霸氣，又有數字 9 的寬大體諒，因此常會令人覺得變化莫測，而其本身也易無所適從難下決定，所須學習的是增加辨識力，會因人事物不同，彈性處事。

28 / 10 / 1

命數 1 的靈數組合中最好相處的一類型，雖具有企圖心，但也配合度高、親切、溫和，具有外柔內剛的特性，如果在處事上能誠實處事，就能易獲成功。

37 / 10 / 1

這是一組極具多才多藝的命靈數組合，只是因為有數字” 7” 的真理數及數字” 3” 的敏感性，往往會顧慮太多裹足不前，以致延遲最佳時機來創造成功，須學習的是人生難得糊塗，有時須有糊塗當樂趣的心境。

46 / 10 / 1

此組合樂於照顧人，也賦予人安全感，是數字 1 組合中最肯關照他人的組合，只是由於天生也潛具有獨立自主特性，十分不喜歡別如寄生蟲般依附他們，所要學習的是穩定的人際關係是須要耐心的經營與付出。



數字 2

-代表圖物：太極



太極圖在中國表徵為陰陽的二元概念，而在二元概念裡，談的是陰陽、正負、裏外...等的相對。也因為自古中國人即一直是生活在此太極的觀念裡，所以非常注重以陰陽調和，裡外合順的觀念來養生保健。

-特性／潛能

命數 2 的人，天生具有敏銳的分析、觀察力，但也因為其觀察力十分豐富，因此有時會變得愛評批、擅指正，但又因其天生具有二元化的性格，也深知禍福相共，滿則溢之道理，因此在為人上也能溫和親切，情感豐沛，甚至有一人不足以成大事，須配合團體化來謀生；才有好的生活的觀念，所以有時又會變得過於依賴不夠堅定。

-致勝之道

成為真正的觀察家，須停止自怨自哀責怪別人，樂於接受挑戰成長，在團體上蛻變為最重要的縲絲釘。

-生涯經營

生活須要一些改變，生命須要一些勇氣，快樂才能常存。



-處事心法 自立 VS. 融合

-芳療心法 單方精油 【苦橙花、紫檀木(玫瑰木)】



命數 2 的靈數組合

29/11/2

具有雙重性格，既想法獨立又有依賴傾向，因此在行事上給人有不確定感，但是除此之外，通常此命靈數組合的人是位熱心助人且古道樂腸之人，所須學習的是~培養真正獨立具勇氣的生活，才能活出理想。

38/11/2

擁有此組命靈數組合的人，做事既有創意又十分的務實，是所有命數 2 的靈數組合中最獨立，所以擁有此數之人，須知依賴是一時，若儘早努力有成才不會終生有志向難伸的壓抑感觸。

47/11/2

具有精準的分析力，為人處事屬於三思而後行之人，並在任何謀事上都能從中獲利，因此，此命靈數組合之人若能擺除依賴、因循怠惰的習性，必可有成。

20/2

具有標準數字 2 特性，令人覺得配合度高，溫和親切，但是天生具有敏銳的分析、觀察力，如果一旦讓此數之人覺得所託非人之時，其態度上會有一百八十度的轉變，甚至心生責怪之意，須學習停止自怨自哀責怪他人，應樂於接受挑戰才能成長。



數字 3

-代表圖物：三角型



在西方的基督教中，以 3 數代表了聖父、聖子與聖靈，而在古埃及中以 3 數所形成的立體三角型建築物，即金字塔，它代表了永恆與權力。因此，3 數在西方一直是能量與崇高的縮影。



-特性／潛能

命數 3 的人，具有雙子座的特性，非常聰明，學習力快，善溝通好相處，十分地理想化，也深具審美觀愛打扮，但由於太理想化，有時讓人覺得不夠實際，而且一旦遇到心儀的對象，就會一頭栽進去，甚至無法兼顧倫理之事，造成情感上的不歸路。

-致勝之道

不應過度壓抑或膨脹自己的理想，應身體力行、努力經營，才能走向創意、豐富的人生，而活出健康。

-生涯經營

成為真正的創造家，須從事實上發現真理，為理想找尋出路。

-處事心法 真實 VS. 創意

-芳療心法 單方精油【**檀香木**、**甜羅勒**】。

命數 3 的靈數組合

12 /3 或 21/3

擁有絕佳的領悟力與才華,往往能無師自通並能應付突來挑戰，只是有時會表現十分有自信心，有時心中卻又易會產生不安全感，要注意的是切莫不切實際，須把理想與現實調和得當，以免空有才華、志向難向，另在處理人際關係時，由於自身易固執己見，往往會出現緊張性，因此，一旦陷入戀情時，容易一頭栽入失去理智，須試著使自身能獨立，但卻不孤獨、固執。

30/3

具數字 3 的特性，非常聰明、學習力快、善溝通好相處，只是時有太理想化，讓人覺得不夠實際，另此命靈數組合之人，也易比其他數字 3 組合之人更具不安全感、失去信心，在感情上也易一頭栽進，無法兼顧倫理之事，要學習的是心靈的平衡，是發展自我長才的力量。



數字 4

-代表圖物：正方形 & 十字架



人們通常對於正方型的建築物都會有堅固之感，而在建築結構上也實具穩固性。另代表基督教象徵的十字架，則具有接受磨練，克服挫折挑戰及誠實穩定有信服性之意義。

-特性／潛能

命數 4 的人，可以說是天生的建築師，不但對結構學上，點、線、面的組成深具慧眼與思路，在人生的發展上也有組織力，可以將事物條理分明，井然有序，甚至還可重整一些舊事物，使之脫胎換骨煥然一新，但是命數 4 的人也非常冀望安全感十足地生活著，只是要學習的是真正的安全感，不只是生活上無虞的安全感，更須是心靈踏實的安全感，才能真正獲致安定、安心感。

-致勝之道

開放心胸、勇於創新、結交益友，建立內心的充實。

-生涯經營

成功的實踐家，須有挑戰困難，充實內在，自我實現的決心。

-處事心法 成長 VS. 充實

-芳療心法 單方精油

【絲柏、高針葉松】



命數 4 的靈數組合

22/4

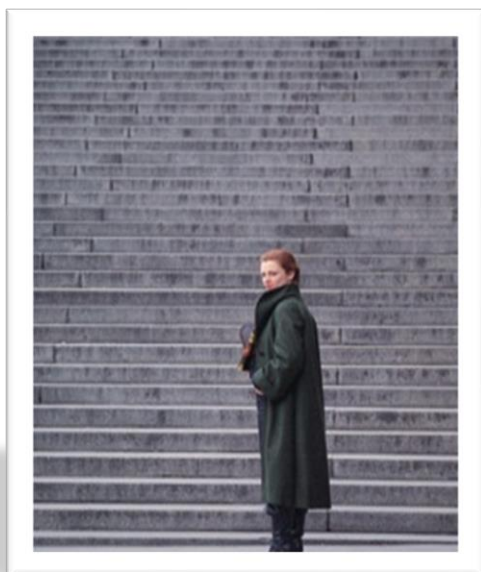
此命靈數組合之人具有極好相處的特性，但是在與人們相處交往互動之時，他們也深深希望能從對方得到成長、益處，由於在他們心中十分欠缺安全感，且理想往往又很高，所以窮其一生都在忙碌追尋，其實只為尋得心中所須的安全地帶。

13/4 或 31/4

此命靈數組合之人往往另人覺得十分有特色，且創造力十足，然而潛在他(她)們內心深處的心靈卻往往是非常脆弱地，也極欲想依靠別人，而且雖然他們凡事都想穩定得當進行，但卻又想創新突破，因此，立定計劃，穩定行事，應是此數之人常保身心富足之道。

40/4

具有十足的組織力，而且往往對情勢的研判也非常精準清晰，而深信自己所確立的目標，可說是立定志向，全力衝刺經營之人，只要目標不要太好高騖遠，應是可創造成功之人。



數字 5

-代表圖物：五角星星



在許多國家的國旗旗幟中都會不約而同地出現”星星”的標幟，這主要是五角型的星星會另人聯想到”自由”之意，然而自由對人類而言，應是追求幸福快樂的起始、根源。

-特性／潛能



命數 5 的人，在他們的生命中 ”自由” 猶如氧氣，是存活的根本，因此如果他們的自由若被限制的話是極有可能起身反抗，甚至他們週遭的親人、友人若被牽制自由的話，他們亦會挺身而出。除此之外，命數 5 的人大多口才不錯善表達、好相處、人緣也佳，因此若能投事政界、商場往往就會有一番作為，或從事自由業；如廣告業、旅遊業、娛樂界等亦十分適合，但須注意的是須隨時成長心智、啟發品味，有助於提昇其工作上的表現，而對於愛情上雖亦會投入熱戀，但由於深怕失去自由，所以一旦在感情上受到約束的話就會捨去愛情，但若為愛情來降低其自由的尺度的話也會鬱悶損及健康。

-致勝之道

由於命數 5 的人，大部份熱愛自由，因此若無及早確立目標、努力經營的話，容易毫無目標隨遇而安一生無所成。

-生涯經營

享有自由之時應須懂得體諒與付出，讓自由的背後有著幸福的依靠。



-處事心法 付出 VS. 自由

-芳療心法 單方精油【茉莉、迷迭香、香蜂草】

命數 5 的靈數組合

14/5

此命靈數組合之人十分獨立穩重，只是有時卻又顯得守舊，缺乏創新的勇氣，但若擁有此數之人，能得到莫大的鼓勵及諄諄善誘及給他(她)們寬闊的發揮空間，往往也就能突破心中障礙，充份發揮其才能。



23/5 或 32 / 5

擁有此命靈數之人個性溫和，感情豐富，讓人覺得十分好相處，但是有時處事 由於過於理想化，難免容易主觀不願隨遇而安，再加上命數 5 的人，本身就擁有較濃的自我色彩，因此往往在人際關係上，就出現緊張不和諧的現象，須學習的是自由與理想，是建立在良好的人際關係上。

數字 6

-代表圖物：佛教聖號，卍

佛教聖號 ” 卍 “ 乃代表佛教的基本特色與涵養，其意指為涵容而有層次、正信而不迷信、神聖而非神祕 及 慈悲為懷，無我向善，持戒修定，脫離苦海。

-特性／潛能

命數 6 的人善分析具有豐富的愛心，容易對週遭的人所發生的變故



感同身受，而陷入他人的危難困惑中而深陷其中，但是儘管如此還是極樂意幫助他人來處理一些棘手的問題，並在幫忙後若別人能還報感謝之意，就能從付出中得到肯定及快樂是個標準型從付出得到肯定之人。

-致勝之道

凡事量力而為，在施與授之間懂得取得平衡，須知不作盲目無效的捨身救人之事。



-生涯經營

可從事服務業，如心理諮商師、護士、社會志工等，使之能充份發揮老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼，而從施授中得到成長而滿足及自我肯定。

-處事心法 平衡 VS. 施予

-芳療心法 單方精油

【歐薄荷、歡樂鼠尾草】

命數 6 的靈數組合

33/6

具有極優的創造力，但又往往過於理想不願接受良言，此數之人由於感情豐富又富責任感，所以想要有所成就必須要將許多的包袱拋置一旁，並且努力施展自己的才華才會獲得真正的快樂走向成功。



15/6

具有所有數字 6 組合中最理智的特性，他(她)們十分清楚，如何扮演熱心助人的好人，而非一味地作位濫好人，此外他(她)也十分獨立，喜歡有自由的發揮空間，而最怕的是週遭人們過於依賴他(她)們不知獨立面對這世界。

24/6

具有和善親人的特性、也熱心助人，只是有時他(她)們的熱心幫忙並未得到正面肯定之時還依然故我，所以往往惹得傷心落莫的結果，故此數之人應學習珍愛自己，凡事先以“自我”為起點。



數字 7



-代表圖物：彩虹

當大雨滂沱後天空乍現彩虹時，我們可從炫爛的七彩彩虹中感受到經過大雨清洗的大地，彷彿燃起了繽紛多彩的生機，所以長久以來彩虹一直是大自然靈妙的化身。

-特性／潛能

命數 7 的人，天生就具極強的觀察力與研究精神，所以一旦遇到他們有興趣的事發生會極力追求事情的原委，因此命數 7 的人可說是真相的追尋者，除此之外樂於與人相處、人緣也極佳，但是又往往在交際應酬後會希望獨自一人來品嚐獨處時靜思，使心靈寧和恢復身心的活力，因此也對哲學、宗教極具領悟力，這使得命數 7 的人有時會有遁入空門的想法，另外因命數 7 的人往往具有黑白分明的辨識力，所以有時會仗義執言幫助週遭的人，但是若是事關於己時，命數 7 的人也會顧及自身的利益私心為己。在運勢上命數 7 的人總是**好事連連，貴人不斷**，所以若命數 7 的人如能早日立下目標努力執行的話，會一生安穩有成，但若懶惰不作正事也會有好運用盡、苦惱無奈的窘境。



-致勝之道

即時努力、把握是成功的鎖鑰

-生涯經營

務實地面對 “一分耕耘，一分收穫” 之道，
早日勤奮，努力經營自身

-處事心法 實踐 VS. 好運



-芳療心法 單方精油【檸檬、白千層、薰衣草】

命數 7 的靈數組合

16/7

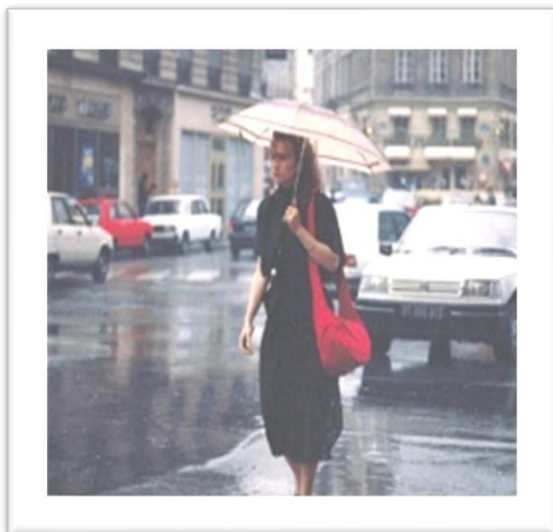
這類命靈數組合的人具有很強洞悉事物的能力，而且善於處理問題，行事上可說是獨立敏捷，但是在面臨愛情時卻是柔弱無助，往往為了取悅配合對方而儘失立場不顧一切的付出。

25/7

擁有此數之人容易相處，而且也十分具有辨識力，算是能深思熟慮之人喜愛自由，因此喜歡有自己的時間獨處、進修，大致來說工作運不錯，只是有時會有“想太多”的傾向。

3 4/7 或 43/7

此數字人擁有極高的理想與不錯的創意，也會為了讓自己的理想成真而努力一博並且循序漸近邁向成功，只是在他們獲致成功之時，他們也會深思這份成功帶給他(她)們是否可充實心靈不會迷失在成功中。



數字 8

代表圖物：八卦圖

乾 坤

中國八卦圖顯示出宇宙的方位與時序予人靈妙的關聯，以及宇宙間生生不息不變循環。

特性／潛能

命數 8 的人可說是資質聰明獨具慧眼的人才，並具建設力喜歡著手建立事物享受有成的喜悅，另由於也樂見家人、親人、友人的成長，所以會樂意幫助人具有古道熱腸的特性，除此之外命數 8 的人比命數 1 的人更具領導力，同時對國家、社會的興勝優敗也深具關心，甚至如有機會的話也想涉入導引。然而具有領導之風的命數 8 之人，其個性卻是溫和有禮，可說是標準的內柔外剛之人，由於命數 8 的人天生是領導能才，所以深受天理循環的影響，為人處事須誠實以對。



致勝之道

須知靠人不如靠自己，依附他人來成就成功必將遭受失敗的打擊。

生涯經營

成功是靠自我的發展來經營努力而蛻變而成，然建立誠實卻是自我發展的根源。

處事心法 誠實 VS. 建設

芳療心法 單方精油 【羅菊、檸檬草】

命數 / 8 的靈數組合



17 / 8



此命靈數組合之人，具有十足領導力，而且為了完成目標可說是奮鬥不懈，只是一旦成功在即時，常常又會深思此成功對他(她)們的定義；是否真為他(她)們所渴望需求地，這種反覆地自我探索往往使他(她)們陷入兩難混沌中。

26 / 8

此命靈數組合之人，具有十足的同理心與同情心十分感性，能夠將心比心，將其愛擴及至大愛，此外由於具有絕佳人緣其人際關係相當不錯可一手建立其王國，只是有時須注意自我保護，以免由於過於關愛週遭之人而陷入感情泥濘中，不可自拔影響邁向成功之路。

35 / 8

擁有此命靈數組合之人擁有絕佳的溝通能力，並具超強的業務開展實力，所以在人際關係的經營可說是獨具匠心，只是此數之人往往由於希望擁有許多，儘管可為其欲求盡力追尋努力，但是有時卻又會為了尋求捷徑半途而廢。

44 / 8

擁有此命靈數組合之人如果無與別人合作可能難有所成，因為擁有雙數“4”非常渴望安定不願冒險，但是具有命數“8”又常使他(她)充滿冒險一搏的衝動，這使得與他(她)們合作之人往往不知其志向，而使得合作關係充滿了緊張氣息。



數字 9

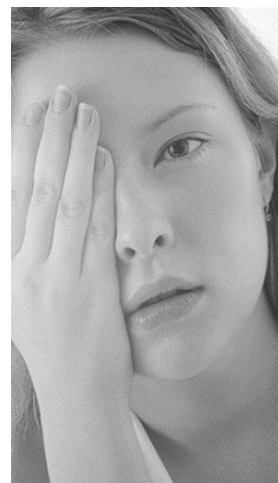
代表圖物：圓形 ○

圓形一般給人的直覺有圓滿，平順之意，而實際上圓形也是無角度結構，因此所顯露出即是包容、釋懷讓人體認到“命中有時終須有，命中無時末強求”的意境。



-特性／潛能

命數 9 的人多才多藝、創意十足，是一位才藝出眾的優秀人才，亦是樂於行善幫助別人的大好人與宗教素有很深緣分，也因此若不慎的話常會遇到藉由命數 9 深具同理心的特性將之行騙的惡徒，除此之外，命數 9 的人通常也是一位懷有遠大理想的夢想家，也因為他們的理想常常離經叛道，常讓週遭人們不敢認同，而使得命數 9 的人十分苦惱，所以命數 9 的人其人生課題最主要學習的是：如何真正幫助他人，切莫婦人之仁幫倒忙，另要學習的是務實努力經營人生，才有夢想成真的一天。



-致勝之道

真正的成功所要堅持的是努力執行，而不只是人性化的創意與眾不同的” idea”（點子）

-生涯經營

成功行善家是啟發受困者的創意，賦予受困者勇氣與鼓勵，而絕不



祇是金錢的支援。

-處事心法 力行 VS. 夢想

-芳療心法 單方精油【安息香、西洋杉】

命數 / 9 的靈數組合

18 / 9

擁有此命靈數組合之人內心常常掙扎不已，因為他(她)們一方面想要作公益助人，一方面卻又想從助人中求得回饋，所以當他(她)們回首一看所做之事全是為了讓別人快樂時，又會為自己的所得不多而苦惱，所以他(她)們所要學習的是為自己擬定一項完美的生涯規劃，才不致於讓自己有白使力的感受。

27 / 9

擁有此命靈數之人為人熱心親切、善長分析事務，只是他(她)們會常常因害怕面對真相而停止深入了解一些事情原委，自欺欺人地生活著甚至活在自己的理想國度內，所要學習的事須有面對人生酸、甜、苦、辣的勇氣才能真正擁有純淨善良的時刻。

36 / 9

雖然具有悲天憫人的情懷，但也喜惡分明、喜歡與討厭的事物絕對劃分十分清楚，由於有時過於理想化往往會一直活在自己的夢裏內而不自知，所以此數之人若能獲得諄諄善誘加以引領，人生才會有一番作為。

45 / 9

此命靈數乃數字 9 組合中最具務實特性可刻苦努力，為了實現理想



也能廣受良言力求改變，只是一旦在奮鬥其目標時若遭遇停滯不前的窘境，有時會喪失勇氣而不再持續向前，所要學習的是“堅持”永遠是屬於創造成功之人不可獲缺的要素之一。

※ 命數 1~9 之相關色澤 和 靈妙心性的香味別

命數	別稱	命數的相關色	命數牽引的正面心性	命數牽引的負面心性	靈化各命數之心性的香味別
1	開創數	紅	有強烈自我.具獨立自主性.勇往直前的大男人、女強人	易一意孤行、自負、太固執、自尊心太強.	濃花香 精油來源： 玫瑰、香油樹、天竺葵
2	順從數	橙	為小鳥依人、溫柔順從、配合度高、互動性佳	易過於柔順、消極、有時易逃避、半途而廢	雅沉香 精油來源： 苦橙花、紫檀木(玫瑰木)
3	創意數	黃	活力充沛、聰明敏銳、學習力高、多才多藝.	容易十藝九不精受到外界吸引、過於敏感.	花木香 精油來源： 檀香木、甜馬喬蓮、甜羅勒
4	執著數	綠	調理分明、任勞任怨、充滿毅力的執行者.	易流於平乏、阻礙成長或缺少競爭力.	芬多精醇香 精油來源： 高針葉松、絲柏
5	自由數	藍	無拘無束、具有正義心、不自由寧可死的鬥士.	不定性、過於自私、搖擺於獨立與依賴間.	穩心香 精油來源： 茉莉、迷迭香、香蜂草
6	關懷數	靛	熱愛生命、關愛朋友的人道主義者、渴望愛情	易成大好人、過於爛情及追求完美.	沉花香 精油來源： 歐薄荷、歡樂鼠尾草

7	真理數	紫	思緒清晰、看淡人間愛、別、離、苦的遁世僧侶。	易不問世事、逃避責任及有偏執態度。	果 葉 香 精油來源： 薰衣草、白千層、檸檬
8	務實數	粉紅	渴望功成名就、努力不懈，向成功看齊的實踐家	過於神經質、不易放鬆，腦神經衰弱 迷失金錢遊戲中	雅 花 靜 香 精油來源： 羅馬甘菊、檸檬草
9	智慧數	金黃	仗義直言、易投身公益完成大我的完美主義者。	易過於完美化、身心衰竭、感覺孤單、幫倒忙。	靜 雅 香 脂 精油來源： 乳香、安息香、沒藥、西洋杉

※ 聆聽音樂 vs. 增加各數字力量

當人們聽到各類優美的音樂旋律時，也會因其樂風的不同反射至我們的腦內各區域，而引發腦區分泌腦內激素，如：抒情輕鬆的音樂，會刺激我們潛意識腦區分泌令人快樂放鬆的腦內激素，而振奮人心的樂曲，可刺激橋腦的腦區分泌使人慷慨激昂的腦內激素，然而由於各類腦內激素具有調和不佳情緒，改造心情的效果，因此腦內激素又稱腦神經傳導液。

另外，由於我們在呱呱落地起即有屬於自己的命靈數，而每個人其天性、性情都與自己的命靈數字有著密不可分的關聯，因此當我們要發展我們原生命靈數的優點，而淡化自己命靈數的缺點時，也可巧用各類型的音樂來修正自己性情上的缺失，因為某類型的音樂亦具有某數字特色。以下我們就來介紹列舉欲增加各不同數字力量時，所應聆聽的音樂：



欲增加數字“1”的力量：

開展自己具有勇氣、面對困難時，可聆聽悲壯、慷慨的樂曲。

如：英文歌 **Raise Me Up**、軍歌。



欲增加數字“2”的力量：

開展自己有柔性具高配合度的特質時，可聆聽拉丁曲風的情歌、法國香頌的曲。如：Bossa Nova 小野麗莎所唱的情歌、又如拉丁歌王胡立歐所唱的情歌專輯及名曲 Close to You。

欲增加數字“3”的力量：

開展自己具有創意、溝通力的特質時，可聆聽兒歌、輕快的抒情歌曲。如：英文歌 The Puppy Song、聖誕歌曲。

欲增加數字“4”的力量：

開展自己具穩定、沈著的特質時，可聆聽古典樂曲。如：蕭邦、莫札特的慢板樂章，例 Mozart。

欲增加數字“5”的力量：

開展自己追求自由、幸福的原動力，可聆聽搖滾樂曲或吶喊心中不平及有所訴求的樂曲。如：英文歌曲 Cinema Paradiso。

欲增加數字“6”的力量：

開展自己的悲天憫人的性情、豐沛的情感，可聆聽悲情的情歌、傷心欲絕的歌曲。如：英文歌曲 Angel、中文歌曲不了情。

欲增加數字“7”的力量：

開展自己的好運與能享受獨處的樂趣時，可聆聽爵士樂或無太多電子合成樂伴奏的樂曲。如：英文歌 You'll never find another love like mine、民歌。



欲增加數字“8”的力量：

開展自己的財氣、擴大自己的格局時，可聆聽朗朗上口的樂曲。

如：廣告曲、英文歌 Quando、Quando、Quando (海泥根啤酒廣告曲)。

欲增加數字“9”的力量：

開展自己的靈氣與慧根時，可聆聽 New Age (新世紀) 的音樂，大地間自然美妙的聲音。

如：心靈音樂 Transition、接近大自然美景時所原有的蟲鳴鳥叫、潺潺流水聲及柔美的海浪聲等。



※ 各命/數字 vs. 當愛來臨時

命/ 數字 1

當愛來臨時，總是想主導愛情；引領情人
全心全意配合自己。

命/ 數字 2

當愛來臨時，總是全身投入；當愛褪色
時，仍是藕斷絲連。

命/ 數字 3

當愛來臨時，極可能是一見鍾情；經營愛情時，是完美主義的信
徒。

命/ 數字 4

當愛來臨時，總是希望由另一半戀得安全感；經營愛情時，卻是一
成不變。

命/ 數字 5

當愛來臨時，總是以自由為前提；承諾愛的責任時仍是逃兵。

命/ 數字 6

當愛來臨時，總是全心付出細心照顧；懷抱愛情時，衷心期待情人
感動的回報。

命/ 數字 7

當愛來臨時，總是多愁善感；經營愛情時，更希望從中成長；愛情
變質時，自認與之無關。



命 / 數字 8

當愛來臨時，總想與對方分享人生；經營愛情時，總要提昇雙方；
愛情變質時，總以現實考量。

命 / 數字 9

當愛來臨時，常因戀上對方才華；經營愛情時，儘是幫助對方、要求自己。

※ 各命數/字所適合的工作性質

命數 / 字 1：適合有前膽性、發展性的工作。

命數 / 字 2：適合需協調溝通類型的工作。

命數 / 字 3：適合可發揮創意，如企劃性質的工作。

命數 / 字 4：適合具組織力強方面的工作，如建築師、工程師等性質之工作。

命數 / 字 5：適合業務性質的工作。

命數 / 字 6：適合服務性類型的工作。

命數 / 字 7：適合具研究性質的工作，如：教授、研發人員。

命數 / 字 8：適合自我創業性的工作，如：小資本創業。

命數 / 字 9：適合公益、義工性質的工作，如：不以營利為目的地事業工作。



※如何推算自己的流年數

- **步驟一**、列出個人正確生日中的月/日；及目前的年份並以西元表示如甲的生日為民國 42 年 11 月 12 日；如目前為西元 2008 年 12 月 2 日

列示：2008, 11, 12

但若另乙生日為民國 2008 年 12 月 25 日；但目前若為西元 2008 年 12 月 2 日列示：2007, 12, 25

- **步驟二**、將甲的生日每個阿拉伯數字相加，包括零，最後乃算出一個總數。

即是： $2+0+0+8+1+1+1+2=15=1+5=6$

將乙的生日每個阿拉伯數字相加，包括零，最後乃算出一個總數。

即是： $2+0+0+7+1+2+2+5=19=1+9=10=1+0=1$

- **步驟三**、從上述甲的流年數為 6，而乙的的流年數為 1



※如何認識自己的流年數

✿ 關於流年 1 數 :象徵著今年是「播種」時期

✿ 關於流年 2 數 :象徵著今年是「生根」階段

✿ 關於流年 3 數 :象徵著今年是「萌芽」階段

✿ 關於流年 4 數 :象徵著今年是「成長」階段

✿ 關於流年 5 數 :象徵著今年是「開花」階段

✿ 關於流年 6 數 :象徵著今年是「結果」階段

✿ 關於流年 7 數 :象徵著今年是「成熟」階段

✿ 關於流年 8 數 :象徵著今年是「收穫」階段

✿ 關於流年 9 數 :象徵著今年是「重生」階段

